

# Wohnen mit Assistenz

**So viel wie nötig, so wenig wie möglich:** Nach diesem Grundsatz ist in der Valida die Betreuung der Bewohnenden mit Unterstützungsbedarf organisiert. Vom begleiteten Wohnen im Quartier bis zum selbstständigen Wohnen in den eigenen vier Wänden.



**Kochen, waschen, Einkäufe besorgen:** Im Fokus der Wohnangebote mit individueller Betreuung steht die lebenspraktische Unterstützung bei der Erledigung der Aufgaben des Alltags. Ziel ist es, den Alltag soweit wie möglich selbstständig meistern zu können, um eventuell einen Wechsel in eine Wohnform mit weniger Betreuung zu ermöglichen. In schwierigen Phasen ist auch ein Wechsel in ein intensiver betreutes Wohnen möglich.

# Wohnangebote

Die Wohnangebote mit individueller Betreuung orientieren sich jeweils an den persönlichen Fähigkeiten und Bedürfnissen der Bewohnenden.



## Wohngemeinschaften Leuenberg & Rosenfeld

In einer Wohngemeinschaft zu leben, heisst in der Valida, den Alltag miteinander zu gestalten.



## Integrationswohnplätze

Im individuellen Wohntraining werden Eigenverantwortung und Selbstständigkeit gefestigt und der Übergang zum selbstständigen Wohnen in vertrauter Umgebung erleichtert.



## Begleitetes Wohnen

Eine Begleitperson unterstützt bedarfsorientiert und punktuell den Alltag der Bewohnenden.



## Lernende

Ein geschützter Raum und strukturierter Rahmen für die persönliche Entwicklung.

## Auf einen Blick

- Stundenweise Betreuung
- Telefonischer Pikettdienst (24h)
- Individuelles Wohntraining
- Unabhängigkeit als Ziel
- Schnelle Krisenintervention

## Downloads

 **Konzept Wohnen** (pdf, 186 KB)

---

## Fragen zu den Wohnangeboten mit individueller Betreuung?

Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Gerne beantworten wir Ihre Fragen in einem persönlichen Gespräch.



### **Doris Schweizer**

Ressortleiterin Wohnen  
Zwyszigstrasse 28  
9000 St. Gallen

+41 71 424 01 80  
doris.schweizer@valida-sg.ch  
vCard (Download)



### **Daniel Derungs**

Bereichsleiter Wohnen mit Assistenz  
Zwyszigstrasse 28  
9000 St. Gallen

+41 71 424 01 53  
daniel.derungs@valida-sg.ch  
vCard (Download)