

# Special Olympics

---

## Sich mit anderen messen

Die Valida orientiert sich sportlich an den Idealen von Special Olympics und ermöglicht Athletinnen und Athleten, an nationalen und internationalen Sportanlässen teilzunehmen.



244'000 Coaches, 805'000 Freiwillige, 4'000'000 Athletinnen und Athleten: Special Olympics sind die grösste internationale Sportbewegung für Menschen mit geistiger Behinderung und Mehrfachbehinderung. Teilnehmende aus 170 Ländern treffen sich regelmässig in mehr als 30 Sportarten zu gemeinsamen Wettkämpfen.

Weitere Informationen finden Sie auf [www.specialolympics.ch](http://www.specialolympics.ch)

Zum Magazin 2016 von Special Olympics:

---

## Im Wettkampf

Die Valida nimmt in sechs Sportarten regelmässig an Special Olympics Wettbewerben teil.



### Basketball

Einheitlicher Auftritt, Taktik, Kondition und Technik bezeichnen unsere Mannschaft.



### Fussball

Dribbeln und abziehen - so werden Tore geschossen!



### Reiten

Die Arbeit mit dem Pferd und das Reiten an sich sprechen den Menschen ganzheitlich an.



### Radsport

Training mit und ohne Velo ist nötig, um Topleistungen bringen zu können.



### Schwimmen

Freistil, Brustgleichschlag, Rücken und die Staffeln auf unterschiedlichen Distanzen.



### Wintersport

Ob Ski Aplin oder Snowboard: hauptsache viel Schnee und schnelle Pisten.

## Auf einen Blick

- Internationales Sportprogramm
- Nationale Plattform für Sport

---

## Fragen zu Special Olympics?

Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Gerne beantworten wir Ihre Fragen in einem persönlichen Gespräch.



### **Martin Mock**

Ressortleiter Arbeit / Bildung / Integration  
Zwyszigstrasse 28  
9000 St. Gallen

+41 71 424 01 20  
martin.mock@valida-sg.ch  
vCard (Download)