



---

## Unsere Kompetenz

Ein Ort, an dem Menschen mit Unterstützungsbedarf dank individueller Begleitung so selbstständig wie möglich leben. Das ist die Valida mit ihrem Wohn- und Freizeitangebot.



Die unterschiedlichen Wohnformen der Valida stellen sicher, dass Menschen mit Unterstützungsbedarf ihren Fähigkeiten und Bedürfnissen entsprechend betreut und begleitet werden. Im Fokus steht der Aufbau einer stabilen Vertrauensbasis mit tragfähigen Beziehungen. Das vielfältige und wöchentlich aktuelle Freizeitangebot, in dem Sport und Kultur gleichermassen Platz finden, ermöglicht allen Bewohnenden und Mitarbeitenden eine sinnvolle Freizeitgestaltung und Kontakte ausserhalb des Wohn- und Arbeitsumfeldes.

---

## Unsere Wohnangebote

Von der intensiven Betreuung im Wohnhaus bis zur individuell vereinbarten Betreuung beim begleiteten Wohnen in den eigenen vier Wänden: In der Valida finden Menschen mit Unterstützungsbedarf ein Zuhause, in dem sie sich wohl fühlen.



### Betreutes Wohnen

Bei intensivem Betreuungs- oder Pflegebedarf bietet das Wohnhaus die passende Infrastruktur.



### Wohnen mit Assistenz

Jeder Mensch ist anders. Deshalb ermöglicht die Valida individuell angepasste Wohnformen.



### Ferien & Entlastung

Für Ferienaufenthalte oder zur Entlastung: In der Valida sind externe Gäste willkommen.

---

## Sport und Kultur

Körper, Geist und Seele in Balance – das breite Sport- und Kulturangebot der Valida hilft Menschen mit Unterstützungsbedarf, ihr Leben aktiv zu gestalten. Sie erfahren Anerkennung und lernen, im Team dabei zu sein und mitzumachen.



### **Sportclubs**

Sommer oder Winter: In den sechs Sportclubs der Valida sind wir das ganze Jahr in Bewegung.



### **Special Olympics**

An den Wettkämpfen von Special Olympics erfahren unsere Sportlerinnen und Sportler das Wichtigste: Anerkennung.



### **Theater, Musik & Gestaltung**

Wir machen gerne ein Theater: Bei uns wird regelmässig gespielt, musiziert und gepinselt.

---

## **Einfach reinschnuppern**

Ein zweiwöchiger Schnupperaufenthalt gibt einen ersten Einblick in das Leben in der Valida. Darauf folgt in der Regel die Probezeit von drei Monaten, in der wir uns besser kennenlernen. Das Wohnverhältnis kann in dieser Zeit innerhalb der Kündigungsfrist selbstverständlich auch wieder beendet werden.

**Schnupperwochen vereinbaren**